

Récapitulatif de l'offre de formation pour nos élèves de lycée

	Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains	Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique	Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Réaliser et orienter son activité physique en vue du développement et de l'entretien de soi
SECONDE		ESCALADE	Création artistique support danse ou acrosport	RUG ou TT	
PREMIERE	3x500			HB ou VB	MUSCULATION
TERMINALE	3X500	ESCALADE	DANSE ACRO	HB RUG VB	MUSCULATION