

# **Récapitulatif de l'offre de formation pour nos élèves du lycée professionnel**

	Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée CA 1	Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains CA 2	Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif pour gagner CA 4		Réaliser et orienter son activité physique pour développer ses ressources et s'entretenir CA5
SECONDE APSA	BIATHLON DEMI-FOND RELAIS		TT	HB/FB	
PREMIERE APSA	DEMI-FOND	ESCALADE	RUG/BF	TT/BEACH VOLLEY	MUSCULATION
TERMINALE APSA	DEMI-FOND	ESCALADE	RUG HB BEACH VOLLEY	BF	MUSCULATION